

Kursplan

30.06.2025 - 06.07.2025

sportshouse4U
 Kölner Straße 159
 58566 Kierspe
 02359-2999099
 info@sportshouse4u.de



Montag 30.06.2025	Dienstag 01.07.2025	Mittwoch 02.07.2025	Donnerstag 03.07.2025	Freitag 04.07.2025	Samstag 05.07.2025	Sonntag 06.07.2025
<p>18:00 - 18:45 Wirbelsäulengymnast... Corinna</p>	<p>18:00 - 18:45 Flexx Diana</p> <p>19:00 - 19:30 Pump Erik</p> <p>19:30 - 20:15 Functional Fit Diana</p>	<p>18:00 - 18:55 Pilates Jennifer</p> <p>19:00 - 20:00 Bodymix Step Jennifer</p>		<p>09:00 - 09:45 Kondition & Bodysty... Tanja/Diana</p>		

■ Athletik & Kraft...
 ■ Figur & Fitness
 ■ Rücken & Gesundh...

Stand: 01.07.2025