

Kursplan


11.11.2024 - 17.11.2024


sportshouse4U
Kölnener Straße 159
58566 Kierspe
02359-2999099
info@sportshouse4u.de



Montag 11.11.2024	Dienstag 12.11.2024	Mittwoch 13.11.2024	Donnerstag 14.11.2024	Freitag 15.11.2024	Samstag 16.11.2024	Sonntag 17.11.2024
<p>18:00 - 18:45 Wirbelsäulengymnast... Corinna</p>	<p>18:00 - 18:45 Flexx Diana</p> <p>19:00 - 19:30 Pump Erik</p> <p>19:30 - 20:15 Functional Fit Diana</p>	<p>18:00 - 18:55 Pilates Jennifer</p> <p>19:00 - 20:00 Bodymix Step Jennifer</p>		<p>09:00 - 09:45 Kondition & Bodysty... Tanja/Diana</p>		

 Athletik & Kraft...

 Figur & Fitness

 Rücken & Gesundh...

Stand: 13.11.2024